

Wieder Fühlen lernen! Frühes Trauma folgenschwer.

Traumatisches Erleben während der Schwangerschaft und rund um die Geburt trifft uns, bevor wir ein „heiles Ich“ ausbilden konnten, und zumeist war niemand da, der mit uns gefühlt hätte. Auch übernehmen wir viele der Gefühle unserer Mutter schon in dieser Zeit. Das ist immens folgenschwer, oft ein Leben lang. Im Feld achtsamen Miteinanders kann durch individuelle, behutsame Arbeit neues Erleben stattfinden, und wirkliche, tiefste Heilung wird möglich.

Workshops, Seminare und Sitzungen
mit Anja Maria Engelsing.
Anmeldung und nähere Infos gerne per E-Mail:
anja.engelsing@gmx.de



Anja Maria Engelsing
WEGE ZUM HEILSEIN



Workshops, Seminare
und Sitzungen mit
Dr. med. Anja Maria Engelsing.

Anmeldung und nähere Infos:
anja.engelsing@gmx.de
www.wege-zum-heilsein.de



MutterLinien



GEBURTS- UND
SCHWANGERSCHAFTSTRAUMA
HEILEN

WORKSHOPS
SEMINARE
SITZUNGEN



Anja Maria Engelsing
WEGE ZUM HEILSEIN

Frühe Prägung

Arbeit zu Individuellen Themen



Termine:

Sonntag, 12.1.2025, 10-17 Uhr

Samstag, 12.4.2025, 11-18 Uhr

Sonntag, 14.9.2025, 10-17 Uhr

Seminarzentrum Aquariana

Am Tempelhofer Berg 7D

10965 Berlin-Kreuzberg / Bergmannkiez

Intensivtag für alle, die sich Schwierigem in ihrer eigenen Geschichte und den daraus entstandenen Prägungen, oder aktuell schwierigen eigenen Themen, widmen möchten. Wir arbeiten mit traumasensiblen Elementen aus der Aufstellungsarbeit, das Miteinander ist ein starkes heilendes Feld. Teilnahme ist gerne auch möglich, wenn kein konkretes eigenes Anliegen besteht.

Kosten: € 150 bei eigener Themenarbeit,

€ 80 als Teilnehmerin ohne eigenes Anliegen

FrauenInselTag: Mutterlinien

Frühste Prägung und ihre Bedeutung für unser Leben



Termine:

Samstag, 18.1.2025, 10-17 Uhr

Samstag, 8.2.2025, 10-17 Uhr

Samstag, 27.9.2025, 10-17 Uhr

Samstag, 8.11.2025, 10-17 Uhr

**Benediktinerinnen-Abtei Frauenwörth
Fraueninsel im Chiemsee**

Unser Erleben von Schwangerschaft, Geburt und früher Bindungszeit schafft Prägungen, die unser ganzes Leben bestimmen, wenn das Gewesene unbewusst und ungefühlt bleibt.

Warum sind diese frühen Prägungen so folgenschwer? Wie kann ich meine innere Landschaft, diese Mutterlinien, tiefer kennenlernen und in ihrer Bedeutung für mich verstehen und integrieren, Teil meines heilenden Feldes werden lassen?

Gemeinsames Lernen, Kontemplieren, miteinander Sein im heilenden Feld. Überfahrt von Stock/ Prien oder Gstadt aus mit dem Boot zur Fraueninsel.

Kosten: € 80

Intensivwochenende: „Frühe Prägung - lebenslang?“

Geburts- und Schwangerschafts-
trauma heilen



Termine:

22.-23.2.2025, Sa+So 10-17 Uhr

17.-18.5.2025, Sa+So 10-17 Uhr

**28.-30.11.2025, Fr 18-20 Uhr, Sa 10-17 Uhr,
So 10-15 Uhr**

Seminarzentrum Aquariana

Am Tempelhofer Berg 7D

10965 Berlin-Kreuzberg / Bergmannkiez

Wiegt schwer... Was ist das, Geburts- und Schwangerschaftstrauma, und warum ist es so folgenschwer?

Erste Hilfe: Wir lernen Tools, mit denen wir uns selbst und andere in den Dynamiken und aus dem für frühes Trauma typischen Sog in Sicherheit bringen können.

Spuren finden: Anhand von Spürübungen erforschen wir unser eigenes Biographisches rund um Zeugung, Schwangerschaft und Geburt und erarbeiten so Orientierung in dem, was wir erlebt haben und was uns geprägt hat. Wege zum Heilsein: Wir erfahren, was gute nächste Schritte sind. Es wird reichlich Zeit für Austausch und Begegnung sein.

Intensivwochenende für alle, die sich ihrer eigenen frühen Geschichte und den daraus entstandenen Prägungen widmen möchten, und auch für alle, die beruflich mit Schwangeren und Gebärenden, oder mit frühem Trauma arbeiten.

Jeweils mit Pausen zwischen den Abschnitten und ca. eineinhalb Stunden Mittagspause. Gerne eigenes Essen mitbringen, es ist oft schön, im Aquariana bleiben zu können.

Kosten:

€ 260 (Wochenenden Sa+So Februar und Mai)

€ 320 (Wochenende Fr+Sa+So November)



Einführung in das Thema Frühes Trauma und Möglichkeit zum Kennenlernen bei den **Tagen der Offenen Tür im Aquariana** am 11.1.2025 und 13.9.2025
Info: www.aquariana.de/kalendarium/aktuell

Geburtsprozess- Workshop

Die eigene Geburt neu erleben



Termine:

14.-16.3.2025, Fr 14 Uhr bis So 14 Uhr

24.-26.10.2025, Fr 14 Uhr bis So 14 Uhr

12.-14.12.2025, Fr 14 Uhr bis So 14 Uhr

**Rosenwaldhof, Bergstraße 2,
14550 Groß Kreutz (Havel) bei Berlin**

Unser Erleben von Schwangerschaft, Geburt und früher Bindungszeit schafft Prägungen, die unser ganzes Leben bestimmen, wenn das Gewesene unbewusst und ungefühlt bleibt. In diesen Tagen im Rosenwaldhof erhält jeder Teilnehmende einen ausgiebigen und gänzlich gehaltenen Raum für einen persönlichen Prozess, um die eigenen Erfahrungen während der frühen Zeit wieder, und diesmal neu, erleben zu können. Das achtsame Miteinander in der kleinen Gruppe wirkt dabei wie der wunderschöne und stille Seminarort zusätzlich als heilendes Feld.

Kosten: € 560

zzgl. Unterbringung und Verpflegung



Liebe Frau Dr. Engelsing, ich bin zutiefst dankbar, dass ich Ihnen begegnen durfte und Sie als „Geburtshelferin“ an meiner Seite weiß. Was Sie alles in Bewegung bringen können – hätte ich es nicht selbst erlebt, ich würde es nicht glauben.